**Подвижные игры для детей от 2 до 3 лет дома**

**Учим наизусть**

Малыши очень быстро запоминают стихи, особенно если слова сопровождаются действиями. Читайте стишок и показывайте:

|  |  |
| --- | --- |
| Тили - бом! | (взмахните руками) |
| Что за гром? | (заткните уши руками) |
| Вот те раз - | (посмотрите на часы) |
| Ровно час! | (покажите один палец) |

Игра развивает память и речь.

**И снова мячик**

Положите малыша животиком на надувной мяч и покачайте, придерживая за ножки.  
На животике полежали — попробуем на спинке. Тоже хорошо!  
А теперь посидим на мяче. Вот как на нем можно подскакивать!  
Чтобы было еще веселее, напевайте:

Друг веселый, мячик мой,  
Всюду, всюду он со мной!  
Раз, два, три, четыре, пять.  
Хорошо мне с ним играть!

А где наши маленькие мячики? Нужно собрать их в коробку. Кто быстрее?

Игры с мячом развивают координацию, мелкую и  
крупную моторику, чувство равновесия, тренирует  
мышцы всего тела.

**Посмотри-ка на себя!**

Скажите малышу: «Если на тебе есть туфли, подпрыгни».  
Помогите ему: покажите, что нужно сделать.  
Вопросов можно придумать сколько угодно.  
Например:  
«Если на тебе есть рубашка, наклонись вперед»;  
«Если на тебе надеты носочки, присядь».

Игра развивает наблюдательность и расширяет словарный  
запас.

**Лети, птичка!**

Встаньте лицом к малышу и возьмите его за ручки. Держась за руки, ходите по кругу и напевайте:

|  |  |
| --- | --- |
| Лети, птичка, к нам в окно | (машите руками, будто летите). |
| Лети, птичка, через дверь | (машите руками), |
| Лети, птичка, к нам в окно, |  |
| Прилетай и сядь на стул | («летите», и коснитесь стула). |

«Полетайте», расправив руки-крылья и касаясь разных предметов.

Игра расширяет словарный запас и развивает координацию.

**Прыг-скок на лошадке**

Усадите кроху на колени лицом к себе. Крепко держите его за талию и качайте вверх-вниз, напевая:

Прыг-скок, прыг-скок, стой, лошадка, тпру-у-у-у.

*(крепко прижмите к себе малыша)*

Прыг-скок, прыг-скок, выше, выше, выше, ух!

*(поднимите малыша на руках)*

Прыг-скок прыг-скок, в ямку бух!

*(поддерживая малыша подмышки, опустите его)*

Игра поднимает настроение и способствует установлению тесного контакта малыша со взрослыми.

**Снова водим хоровод**

Возьмите карапуза за ручку, ходите с ним по кругу и пойте:

Ходим, ходим хороводом  
Перед всем честным народом.  
Раз, два, три — сели!

Сядьте на пол. Потом встаньте и снова ходите по кругу, напевая:

Ходим, ходим хороводом  
Перед всем честным народом.  
Раз, два, три - поворот!

Покружитесь на одном месте и снова возьмитесь за руки:

Ходим, ходим хороводом  
Перед всем честным народом.  
Раз, два, три — прыг!

Действия можно придумывать любые — хлопать в ладоши, приседать, делать наклоны.

Игра развивает координацию и пространственное  
восприятие.

**Потанцуем!**

Спойте песенку на стихи Ануфриевой, а малыш повторяет за вами движения:

Мы ногами топ-топ-топ,

*(ходите по комнате, высоко поднимая ноги)*

А в ладошки хлоп, хлоп, хлоп!

*(хлопайте в ладоши)*

Ай да малыши, ай да крепыши!

По дорожке мы шагаем

*(ходите по комнате)*

И в ладошки ударяем.

*(хлопайте в ладоши)*

Toп-топ, ножки, топ!

*(топайте, стоя на месте)*

Хлоп, хлоп, ручки, хлоп!

*(хлопайте)*

Ай да малыши!

*(кружитесь, положив руки на поясе)*

Ай да крепыши!

Танцы развивают чувство ритма, творческие способности.

**Кто как ходит?**

Поиграйте с малышом в разных животных. Как они ходят?  
Пройдитесь, изображая верблюда, то есть медленно  
и важно, выбрасывая вперед ноги. А малыш пусть повторит.  
Изобразите лошадку. Отлично, а теперь пусть он покажет.  
Покажите лисичку — пройдитесь на носочках.  
Потом мишку косолапого — потопайте вразвалочку.  
Поскачите зайчиком — то прямо, то в сторону.

Игра развивает творческие и физические способности.