***Картотека игр по физическому развитию ребенка***



**«Лошадка»**

Цель. Воспитывать доброжелательное отношение к игре .  
Развивать навыки бега в среднем темпе.  
Отрабатывать произношение звука – «ц» .  
Развивать ориентировку в пространстве.

Описание: Ребенок бегает  по площадке, изображая лошадку.

Цок, цок, цок –  
Цокают копытца.  
Бегают лошадки,  
Им воды б напиться.  
Топ, топ, топ –  
Перешли они в галоп.  
К речке быстро прибежали,  
Весело заржали!  
Тпру!

«**Меткие стрелки»**

Цель. Воспитывать выдержку и дисциплинированность.  
Совершенствовать навыки в бросании мяча в вертикальную цель.  
Развивать глазомер, глазодвигательные функции, фиксацию взора.

Оборудование: мяч .

Описание. Ребенку дать мяч . Родитель ( мама, папа) вместе с ребенком произносит:

Крепки руки, меток глаз.  
Трудно армии без нас.  
В цель мячи кидаем –  
Точно попадаем.

**«Салют»**

Цель. Воспитывать самостоятельность.  
Упражнять ребенка в подбрасывании мяча снизу вверх и умении ловить его двумя руками.  
Развивать глазодвигательные функции, фиксацию взора.

Оборудование: мяч.

Описание. Дать ребенку мяч . Родитель вместе с ребенком произносит:  
Это не хлопушки:  
Выстрелили пушки.  
Люди пляшут и поют.  
В небе – праздничный салют!

**«Собираем урожай»**

Цель. Воспитывать выдержку и дисциплинированность.  
Упражнять в метании мяча в горизонтальную цель левой и правой руками.  
Развивать глазомер, глазодвигательные функции, фиксацию взора.

Оборудование: корзинки, маленькие мячи двух цветов.

Описание. На расстоянии 2 м. от ребенка поставить корзинку, рядом с ребенком лежат маленькие мячи двух цветов. Родитель объясняет ребенку, что он – зайчик , а мячи – это овощи, которые нужно собрать в корзинки.

Соберут зайчата ловко  
С грядок сочную морковку  
И хрустящую капусту.  
В огороде будет пусто.

По очереди дети бросают мячи «овощи» в корзинку: левой рукой – «морковку», а правой – «капусту».

**«Что спрятано?»**

Описание: Ребенок садятся на стульчики или на пол. Родитель перед ним раскладывает несколько предметов и просит ребенка постараться их запомнить. После чего ребенок встает и отворачиваются лицом к стене. Пока он не видит, мама прячет  какой-нибудь предмет и разрешает ребенку повернуться. Игрок должен вспомнить чего не хватает.

**«Поднеси руки»**

Описание: Родитель предупреждает ребенка , что когда он будет называть птиц, то нужно поднимать руки вверх, а когда будет называть что-то другое, то руки не поднимать.