

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|
| <u>Завтрак</u> | <u>Завтрак</u> | <u>Завтрак</u> | <u>Завтрак</u> | <u>Завтрак</u> |
| Суп молочный с крупой 200-180 | Каша молочная вязкая- 180/150 | Суп молочный с крупой 200-180 | Каша молочная вязкая- 180/150 | Суп молочный с крупой 200- 180 |
| Кофейный напиток с молоком – 200/180 | Какао с молоком – 200/180 | Кофейный напиток с молоком – 200/180 | Какао с молоком – 200/180 | Кофейный напиток с молоком – 200/180 |
| Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 |
| Масло сливочное -8/5 | Масло сливочное -8/5 | Масло сливочное -8/5 | Масло сливочное -8/5 | Масло сливочное -8/5 |
| Сыр 20-15 | | | | |
| <u>Второй завтрак</u> | <u>Второй завтрак</u> | <u>Второй завтрак</u> | <u>Второй завтрак</u> | <u>Второй завтрак</u> |
| Сок 200-180 | Кисломолочный напиток – 200/180 | Молоко кипяченое- 200/180 | Кисломолочный напиток – 200/180 | Молоко кипяченое-200/180 |
| <u>Обед</u> | <u>Обед</u> | <u>Обед</u> | <u>Обед</u> | <u>Обед</u> |
| Щи из капусты – 200/180 | Свекольник с яйцом- 200/180 | Суп с зеленым горошком – 200/180 | Суп картофельный с рыбой-200/180 | Суп с клецками – 200/180 |
| Котлета рыбная - 80/70 | Тефтеля мясная-80/70 | Жаркое по домашнему- 190/180 | Котлета из курицы-80/70 | Плов из курицы-190/180 |
| Картофельное пюре-180/150 | Каша гречневая-180/150 | | Рагу из овощей-180/150 | |
| Салат по сезону-60/40 | Салат по сезону-60/40 | Салат по сезону 60/40 | | Салат по сезону 60/40 |
| Хлеб ржаной – 50/40 | Хлеб ржаной -50/40 | Хлеб ржаной – 50/40 | Хлеб ржаной – 50/40 | Хлеб ржаной – 50/40 |
| Компот из яблок свежих- 200/180 | Компот из яблок свежих- 200/180 | Компот из яблок -200/180 | Компот из яблок свежих 200/180 | Компот из яблок свежих- 200/180 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | <u>Уплотненный полдник</u> | <u>Уплотненный полдник</u> | <u>Уплотненный полдник</u> | <u>Уплотненный полдник</u> |
| Омлет натуральный-120/100 | Пудинг творожно- рисовый-150/120 | Сырники из творога- 150/120 | Макароны с сыром-150/120 | Тефтели рыбные-80/70 |
| Икра из кабачков-80/60 | Соус молочный-50/30 | Повидло -40/30 | Салат Здоровье-60/40 | Капуста тушеная-150/120 |
| Чай с сахаром -200/180 | Чай с сахаром -200/180 | Чай с сахаром 200/180 | Чай с сахаром 200/180 | Чай с сахаром-200/180 |
| Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 |
| Фрукты -120/100 | | Фрукты -120/100 | | Булочка по домашнему-60/45 |
| Соль за весь день - 5/3 | Соль за весь день - 5/3 | Соль за весь день - 5/3 | Соль за весь день - 5/3 | Соль за весь день - 5/3 |

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | <u>Завтрак</u> | <u>Завтрак</u> | <u>Завтрак</u> | <u>Завтрак</u> |
| Суп молочный с крупой – 200/180 | Каша молочная Геркулес-180/150 | Суп молочный с крупой 200/180 | Каша молочная манная-180/150 | Суп молочный с крупой 200/180 |
| Какао с молоком – 200/180 | Кофейный напиток с молоком – 200/180 | Какао с молоком – 200/180 | Кофейный напиток с молоком – 200/180 | Какао с молоком – 200/180 |
| Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 |
| Масло сливочное -8/5 | Масло сливочное -8/5 | Масло сливочное -8/5 | Масло сливочное -8/5 | Масло сливочное -8/5 |
| | | | Сыр 20/15 | |
| <u>Второй завтрак</u> | <u>Второй завтрак</u> | <u>Второй завтрак</u> | <u>Второй завтрак</u> | <u>Второй завтрак</u> |
| Сок – 200/180 | Кисломолочный напиток – 200/180 | Молоко кипяченое – 200/180 | Кисломолочный напиток – 200/180 | Молоко кипяченое – 200/180 |
| <u>Обед</u> | <u>Обед</u> | <u>Обед</u> | <u>Обед</u> | <u>Обед</u> |
| Суп крестьянский – 200/180 | Борщ с капустой - 200/180 | Суп из овощей-200/180 | Свекольник – 200/180 | Суп гороховый с гренками – 200/180 |
| Котлета рыбная -80/70 | Тефтеля мясная – 80/70 | Гуляш из говядины-80/70 | Запеканка из печени с рисом-160/140 | Кнели из курицы-80/70 |
| Картофельное пюре – 150/120 | Капуста тушеная-180/150 | Макаронь отварные-150/120 | Салат Здоровье-60/40 | Салат по сезону- 60/40 |
| Салат Витаминный 60/40 | Салат по сезону -60/40 | Салат по сезону -60/40 | | Картофель отварной-180/150 |
| Хлеб ржаной – 50/40 | Хлеб ржаной -50/40 | Хлеб ржаной – 50/40 | Хлеб ржаной – 50/40 | Хлеб ржаной – 50/40 |
| Компот из яблок свежих-200/180 | Компот из яблок свежих-200/180 | Компот из яблок свежих-200/180 | Компот из яблок свежих -200/180 | Компот из яблок свежих-200/180 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | <u>Уплотненный полдник</u> | <u>Уплотненный полдник</u> | <u>Уплотненный полдник</u> | <u>Уплотненный полдник</u> |
| Яйцо отварное - 40 | Запеканка творожная-150/120 | Рагу из овощей-180/150 | Омлет натуральный-120/100 | Суфле рыбное-200/180 |
| Винегрет -150/120 | Соус молочный-50/30 | Булочка по домашнему-60/45 | Салат по сезону-60/40 | Икра из кабачков-60/40 |
| Чай с сахаром-200 /180 | Чай с сахаром – 200/180 | Чай с сахаром-200 /180 | Чай с сахаром- 200/180 | Сок -200 /180 |
| Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 | Хлеб пшеничный –40/30 |
| Кондитерское изделие 40/30 | | | Фрукты -120/100 | Кондитерское изделие 40/30 |
| Соль за весь день - 5/3 | Соль за весь день - 5/3 | Соль за весь день - 5/3 | Соль за весь день - 5/3 | Соль за весь день - 5/3 |

Шеф-повар _____ А.Д.Запорожцева